

WEITERE INFORMATIONEN ZUR ENERGIEGEWINNUNG

ENERGIEBEREITSTELLUNG AEROB / ANAEROB

BRENNSTOFF	SYNTHESE	ENDPRODUKT
Kohlenhydrate	—————>	Energie + Laktat
Kohlenhydrate + Sauerstoff	—————>	Energie + CO ₂ + H ₂ O
Fett/MCT + Sauerstoff	—————>	Energie + CO ₂ + H ₂ O

BRENNSTOFF	ENERGIEFLUSSRATE	ERZEUGTE ENERGIE
Kohlenhydrate	1,0 Mikromol/g/s	4,1 kcal/g
Kohlenhydrate + Sauerstoff	0,5 Mikromol/g/s	4,1 kcal/g
Fett + Sauerstoff	0,25 Mikromol/g/s	9,3 kcal/g
MCT + Sauerstoff	0,25 Mikromol/g/s	8,3 kcal/g

Beispiel:

Durch die Verabreichung von 9 g MCT-Öl vor dem Training erhält der Hund (30 kg Körpergewicht) eine zusätzliche Energie von ca. 75 kcal, die während der Belastung ohne Laktatbildung oxidiert werden kann. Kohlendioxid (CO₂) und Wasser (H₂O) werden dabei stressfrei über die Atmung aus dem Körper ausgeschieden. Dadurch werden die begrenzten Kohlenhydratreserven des Hundes geschont. Die Folge ist ein späterer Anstieg des Laktatspiegels sowie eine längere Leistungsbereitschaft vor dem Einsetzen der Ermüdung.

